

回覆「孩子的心理健康由家庭開始」講座聽眾提問

共有 1,555 位家長和教師報名參與，193 位填寫問卷，35 位提出問題或意見，感謝參與！

A. 管教/幫助孩子：

1. 請問家長應該如何管教孩子？

答：1 分 51 秒至 7 分 45 秒。

2. 請問成人情緒品格如何改進，以便幫助培養孩子？

答：7 分 45 秒至 11 分 12 秒。

3. 除鼓勵和讚賞外，如何培養孩子的自信心？

答：11 分 12 秒至 16 分 54 秒。

4. 如何提升孩子的抗逆力？

答：16 分 54 秒至 18 分 55 秒

5. 常常感覺孩子有心事，如果小朋友不願意開口說出心底話，怎樣可以令他們說出口？

答：18 分 55 秒至 24 分 12 秒

6. 就幼兒心理健康問題，如老師觀察到幼兒有該方面需要支援，可以如何介入並幫助幼兒？

答：24 分 12 秒至 30 分 47 秒

7. 為何有些幼兒特別膽小？

答：30 分 47 秒至 32 分 52 秒

8. How to manage SEN students (both teachers and parents)?

答：32 分 52 秒至 41 分 38 秒

9. 如何與 SEN/ADHD 的小朋友建立關係、相處？

答：41 分 38 秒至 47 分 19 秒

10. 身為朋輩關係，怎樣應對欺凌或如何輔導曾被欺凌的學生？

答：47 分 19 秒至 51 分 16 秒

11. 如何處理常問生之為何的學生？

答：51 分 16 秒至 55 分 58 秒

12. 如何可以更好處理學生「習得無力感」(learned helplessness) 的心理狀態？
簡單來說就是自我放棄，特別是 low banding 的學生。

答：55 分 58 秒至 58 分 53 秒

13. 如何處理學校裡「選擇性緘默症」的兒童？

答：58 小時 53 分至 1 小時 1 分 39 秒

14. 孩子不好的行為已超過「三個月」，例：很容易生氣、做功課拖拉、咬手指
公。家長現在可以怎麼做，令孩子改變/善不好的行為？

答：1 小時 1 分 39 秒至 1 小時 8 分 22 秒

15. 如何幫助孩子們不沈迷在網絡世界/打機？

16. 孩子沉迷電子遊戲，YouTube，發脾氣打人，男孩子扮女孩子/嬰兒聲音說
話，請問應如何管教/改變孩子？

17. 如何教導/幫助隱蔽青年、上網成癮的兒童？

答：1 小時 8 分 22 秒至 1 小時 14 分 30 秒

18. 我有 3 個孩子，處於幼稚園、小學、中學的不同階段。怎麼令他們和諧相
處？而不是老大討厭老二，但可勉強接受老三；老二憎老三，但渴望老大的
友善；老三很喜歡老二，但經常被言語/行為傷害。好像，沒有一個人是開
心的。作為不是單親媽媽卻像單親媽媽的我，現在要怎麼做，才能令他們心
理健康？🙏

答：1 小時 14 分 30 秒至 1 小時 20 分 10 秒

19. 孩子的學業，家長要介入嗎？例：讀小學三年級的女兒，中、英、數、常未
試過合格。英文，我很弱，怎麼教她？我從最低學起，例如：拼音，然後教
她？我從 11 月借《學好拼音 拼讀 串字 默書》至今，利用忙碌生活裡的時
間空隙自學，我還是學不會😭，沒有天份、心情、記性，我怎麼教她？時
間匆匆而過，我的挫敗、焦慮、自責，快淹沒我。孩子的學業，家長要負責
嗎？學校的老師是「專業」人士、高薪、知識傳播者，不是嗎？請指引我方
向、方法🙏

答：1 小時 20 分 10 秒至 1 小時 26 分 05 秒

B. 更多資訊：

20. 想了解更多遊戲治療的方法。

答：1 小時 26 分 05 秒至 1 小時 26 分 56 秒

21. 想了解更多有關 Sen 家長心理治療的課程/講座/產品。

答：1 小時 26 分 56 秒至 1 小時 27 分 35 秒

22. 想了解更多自閉症及言語治療的資訊。

答：1 小時 27 分 35 秒至 1 小時 28 分 46 秒

23. 想了解更多幼兒情緒管理的資訊。

答：1 小時 28 分 46 秒至 1 小時 29 分 29 秒

24. Want to know more tips of developing relationship with kids (3-5 years old).

答：1 小時 29 分 29 秒至 1 小時 30 分 17 秒

25. 請問「聽講證書」的時數會不會適用遊戲治療協會 APT CREDIT ?

答：1 小時 30 分 17 秒至 1 小時 32 分 24 秒

C. 其他意見：

26. 感謝盧幼慈女士，她的講解令我多點了解新冠疫情對青少年的心理影響，從而在日常生活中，多去留意他們的表現，關注他們的需要，希望能給予適切的幫助。

27. I would like to thank Norma for sharing with us this useful video and wish her good health and all the very best :)

28. 理盧幼慈教授非常專業，希望可多聽她的講座，獲益良多。

29. 喜歡聽教授分享的事例及調查，清楚易明。

30. room for improvement for the video quality.

31. 經驗之談，謝謝！

32. 明白鼓勵多讚賞！

33. 內容很實用！

34. Thank you:)

35. 內容詳細。

36. 謝謝分享！

37. 感謝。